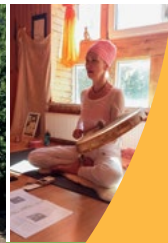


# YOGA

- Wochenenden im Wendland mit Amrita



Loslassen

Auftanken

Entspannen

Wohlfühlen

26. - 28. April 2024 • 18. - 20. Oktober 2024

# YOGA - Wochenenden

Zum Loslassen, Auftanken, Entspannen und Wohlfühlen


amritayoga

Ein besonders schönes Wohlfühl-Ambiente bietet das Rundlingsdorf Sagasfeld im Wendland, nicht weit von Hamburg. Hier verbringen wir ein Wochenende mit Übungsreihen, Meditationen und Mantragesang aus dem Kundalini Yoga für Entspannung und eine tiefe Verbindung mit Deinem Selbst.

**TERMINE** Freitag, 26. bis Sonntag, 28. April 2024  
Freitag, 18. bis Sonntag, 20. Oktober 2024

Kosten, Unterkunft (inkl. Vollpension) und weitere Informationen auf der Internetseite.

Amrita Oltrogge · Mobil: 0179 687 43 57 · Email: [info@amritayoga.de](mailto:info@amritayoga.de) · [www.amritayoga.de](http://www.amritayoga.de)



**Amrita Oltrogge**, Jahrgang 1959, ist eine erfahrene und zertifizierte Kundalini Yoga-Lehrerin. Ihr Unterricht ist geprägt von ihrer Inspiration und ihrem Wissen aus den unterschiedlichsten Bereichen, denen sie während ihres langjährigen Weges begegnet ist. Dazu gehört auch der Tanz, Reiki, Hatha Yoga, Yoga Nidra und die evolutionäre Astrologie.

