

amritayoga

# Yogareise Andalusien 2019



mit Amrita

# Andalusien

Loslassen Entspannen Spüren Du Selbst sein...

Erhole Dich mit Kundalini Yoga, tiefer Entspannung und Meditation an diesem kraftvollen, friedlichen Ort inmitten eines weitläufigen Gartens mit Swimmingpool, Sauna, lauschigen Plätzen, um sich zurückzuziehen. Das Meer liegt nur einige Minuten Fußweg entfernt.

**ORT:** Casa el Morisco, Andalusien

**LEISTUNGEN:** Yoga, Meditation und Tiefenentspannung  
Übernachtung inkl. vegetarischer/vegane Vollverpflegung und Getränke

**TERMIN:** 26. Mai - 02. Juni 2019

**PREISE:** Yoga Kurs: € 350,-  
1 Woche im DZ mit eigenem Bad inkl. Vollverpflegung und Flughafen-Transfer: € 675,-  
(Einzelzimmeraufpreis s. Internet)

**KURSLEITUNG:** Amrita Oltrogge · Telefon: (040) 39 22 44 · Email: [info@amritayoga.de](mailto:info@amritayoga.de) · [www.amritayoga.de](http://www.amritayoga.de)



**Amrita Oltrogge**, Jahrgang 1959, ist eine erfahrene und zertifizierte Kundalini Yoga-Lehrerin. Ihr Unterricht ist geprägt von ihrer Inspiration und ihrem Wissen aus den unterschiedlichsten Bereichen, denen sie während ihres langjährigen Weges begegnet ist. Dazu gehört auch der Tanz, Reiki, Hatha Yoga, Yoga Nidra und die evolutionäre Astrologie.

